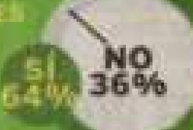

ojo
EL PODER DE LAS PLANTAS MEDICINALES
HOY
CÁRCEL PARA CORONEL DE LA POLICÍA
DESAPARECIÓ EL PASADO
JUEVES EN EL DISTRITO DE MOLLEPATA, EN LA LIBERTAD
CON DRONES BUSCAN A CENSISTA
EFECTIVOS DE LA UNIDAD DE RESCATE Y EL ESCUADRÓN DE EMERGENCIA SE MOVILIZAN PARA UBICAR A AYDALUZ SÁNCHEZ
CON SISTEMA DE GEOLOCALIZACIÓN RASTREARÁN SU PARADERO Y REVISARÁN LAS COMUNICACIONES DE SU CELULAR
ANGIE LANZA AMENAZAS
GUERRERO ENTRE ALGODONES



OPINAN LOS LECTORES

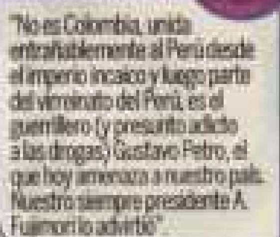
¿Cree usted que Colombia busca llevar al Perú a la guerra por la isla peruana Santa Rosa?



Responde en www.ojo.pe

¿Cree que Perú debe equipar mejor a sus Fuerzas Armadas para defender su territorio?

X TWITTER



MARTHA CHÁVEZ
@MarthaChavezC

"No es Colombia, unida entrañablemente al Perú desde el imperio incaico y luego parte del virreinato del Perú, es el guerrillero (y presunto adicto a las drogas) Gustavo Petro, el que hoy amenaza a nuestro país. Nuestro siempre presidente A. Fujimori lo advirtió".

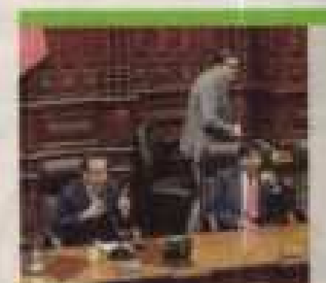
LA CRUDA REALIDAD

EL RIESGO DE SER MUJER

Ser mujer en el Perú resulta peligroso. Según información de la Policía Nacional del Perú (PNP), en el primer semestre del 2025, la PNP registró 6177 denuncias por desaparición de mujeres de todas las edades, de las cuales 1538 son adultas de 18 a 59 años. Esto, en comparación al año pasado, presenta un incremento de 31 %. En promedio, en el Perú, 34 mujeres desaparecen diariamente.

Traemos esta cifra a la luz a raíz de la desaparición de la joven Aydaluz Mayte Sánchez Méndez en Mollepata, La Libertad, quien trabajaba como empadronadora en el Censo y que está no habida desde el pasado jueves 7 de agosto.

Cabe destacar que un porcentaje importante de las desapariciones de mujeres están vinculadas con casos de feminicidios, trata de personas y violencia. Pese a que existen leyes severas para sancionar a quienes cometen estos delitos, los hechos de violencia contra las mujeres continúan a nivel nacional.



SE VIENE DISPUTA POR PRESIDIR A LAS MÁS IMPORTANTES

HOY ARRANCA INSTALACIÓN DE COMISIONES EN EL CONGRESO

El Congreso iniciará hoy la instalación de comisiones ordinarias y la elección de sus respectivas mesas directivas para el Periodo Anual de Sesiones 2025–2026, proceso que se prevé culmine este miércoles. Según el artículo 36 del Reglamento, el integrante de mayor edad dirigirá el proceso hasta la conformación de la nueva directiva. Según el número de congresistas, las fuerzas políticas se repartirán las presidencias con algunas comisiones "importantes" más disputadas.

REDACCIÓN OJO
redaccion@prensmart.pe

ALERTAN QUE SERÍA UN ERROR REUNIRSE CON COLOMBIA

Santa Rosa mantiene presencia militar

El premier Eduardo Arana garantizó la presencia del Estado, incluidos militares y policías, en Santa Rosa de Loreto, cuya soberanía peruana niega el presidente de Colombia, Gustavo Petro.

Arana refirió que ya existe un destacamento del Ejército con 100 efectivos, así como una comisaría con 20 policías, y la presencia permanente de la Marina de Guerra del Perú en la zona.

Dijo que "se cuenta con provisión de defensa nacional y orden interno", que se garantizan para Santa Rosa.

En tanto, el excanciller Miguel Rodríguez Mackay rechazó que Perú se reúna con Colombia en septiembre.

"Perú debe tener una posición contundente. Si hemos aceptado la reunión, hay que cancelarla. No van a venir a Lima a decirnos que Santa Rosa no es de Perú", declaró a Exitosa.

ojo al dato

La Corte Suprema evaluará mañana si cierra de la investigación preliminar a Arana en el caso "Los Cuellos Blancos del Puerto".

MAPA. El reclamo de Petro sobre Santa Rosa como parte de Colombia se da pese a los tratados peruano-colombianos y a mapas oficiales de su país que confirman la peruanidad la isla Santa Rosa. El Instituto Geográfico Agustín Codazzi de Colombia mantiene en su base de datos un mapa con la ubicación del distrito loretano como territorio peruano.

En tanto, el expresidente colombiano Álvaro Uribe, aunque habló de "hermandad" con Perú, reclamó dragar el río Amazonas -proceso de hacerlo más profundo y que afectaría a nuestro país- para evitar que Leticia pierda su salida a las aguas.



• Militares peruanos defienden a Santa Rosa y la patria.

OJOS&OÍDOS

DROGAS. El Gobierno declaró el estado de emergencia en 15 distritos de Cusco (ocho) y Ayacucho (siete) para combatir el tráfico de drogas. Hubo una recomendación policial por la alta comisión del tráfico de drogas y organizaciones criminales.

ASU. El exministro de Defensa Jorge Moscoso reclamó al titular del sector, Walter Astudillo, exigir recursos para fortalecer la capacidad operativa de las Fuerzas Armadas y así salvaguardar nuestro territorio y a los peruanos en Loreto.

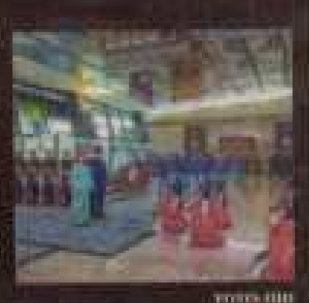
POLICÍA. El Poder Ejecutivo autorizó el egreso de 4517 alumnos de escuelas de la Policía Nacional del Perú, de manera excepcional, para fortalecer con oficiales y suboficiales la seguridad ciudadana, tras apenas un año y medio de formación.

AY. Max Ortiz, alcalde encargado de Santa Rosa, advirtió que el presidente de Colombia, Gustavo Petro, "habla cosas incoherentes" y "debe asesorarse" antes de negar que la isla sea del Perú. "Nací y crecí en este pueblo del Perú", recalcó.

FOTONOTICIA

DE RODILLAS RECIBEN A BOLUARTE EN INDONESIA

Al arribar a Yakarta, capital de Indonesia, la presidenta Dina Boluarte fue recibida con honores militares y unas danzantes que se arrodillaron ante ella. Tras reuniones de trabajo, se entrevistó con su homólogo indonesio, Prabowo Subianto.



Del Castillo tiene fe en su plancha junto a Mulder

Jorge Del Castillo, precandidato a la Presidencia en 2026 por el Apra que tiene en su plancha a Mauricio Mulder, confesó que "hemos tenido divergencias, pero nunca una discrepancia ideológica", y se mostró confiado en llevar a la segunda vuelta al partido de la estrella. Defendió el legado de Alan García.

• Afirmó que los jóvenes deben conocer lo "exitoso" que fue Alan García.

VERÁN GEOLOCALIZACIÓN Y LEVANTARÁN SUS COMUNICACIONES PARA DAR CON SU PARADERO

Buscan a censista con ayuda de drones



• Diferentes unidades de la Policía y personal de la región la buscan en Mollepata.

GRECIA LLANOS
grecia.llanos@prensmart.pe

Con drones que sobrevuelan el distrito de Mollepata, en la provincia de Santiago de Chuco, región La Libertad, continúa la búsqueda de Aydaluz Mayte Sánchez Méndez, una censista de 31 años que está desaparecida desde el pasado jueves.

De acuerdo al reporte del Centro de Operaciones de Emergencia Regional (Coer) La Libertad, se han usado estos equipos para el reconocimiento y el monitoreo en inmediaciones del río Tablachaca y Pampas, así como la zona Palacios.

En el lugar se ha desplegado la Policía con sus equipos especiales, entre ellos la Unidad de Rescate, el Escuadrón de Emergencia y de la Dirección de Investigación Criminal (Dirincri).

A los agentes se han sumado el equipo de la Subgerencia de Defensa Civil Regional y, según Gaspar Morán, jefe del Instituto Nacional de Estadística e Informática (INEI), también sus nueve compañeros censistas que la acompañaban en este recojo de información en los hogares peruanos.

"Nos solidarizamos profundamente con la familia de Aydaluz Mayté. Ella es una trabajadora comprometida, que ya participó en actividades similares en 2022 y 2024 en esta misma zona, y nuevamente estaba al servicio de su comunidad como censista", refirió el funcionario.

31 POR CIENTO
aumentaron las denuncias de desapariciones de mujeres adultas en el país.



MEDIDAS. La censista fue vista por última vez en este distrito liberteño y, en la habitación que alquilaba, se halló la indumentaria que emplea para el censo y su tablet de trabajo. Su compañera de hospedaje contó que la dejó desayunando y, luego, ya no estaba.

Ante su desaparición, el Ministerio de la Mujer y Poblaciones Vulnerables señaló que ha gestionado la diligencia de geolocalización, el levantamiento de las comunicaciones de su celular y la revisión de las cámaras de videovigilancia en la zona donde residía.

Como este caso, la Policía ha registrado en el primer semestre de este año 6177 denuncias por desaparición de mujeres de todas las edades, de las cuales 1538 son adultas.



Sus familiares contaron que Aydaluz viajó a Mollepata con una compañera y se hospedaron en la casa de un familiar de esta.

AL GRANO



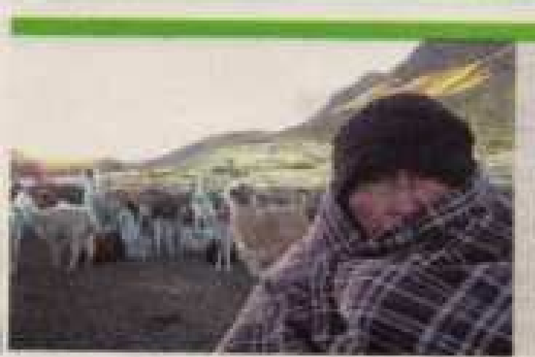
CHOQUE DE DOS AUTOS DEJÓ OCHO HERIDOS

Ocho personas heridas fue el saldo de un accidente registrado la tarde de ayer en el cruce de la avenida Petit Thouars con la calle Manuel Segura, Cercado de Lima. Dos vehículos chocaron, uno volcó y quedó con las llantas hacia arriba, y el otro terminó con daños en su carrocería.



PLANTEA RETIRAR CONDECORACIÓN A GUSTAVO PETRO

El alcalde de Lima Rafael López Aliaga, planteará que el Concejo Municipal evalúe retirar la medalla de la Ciudad de Lima que se le otorgó al presidente de Colombia, Gustavo Petro, cuando era alcalde de Bogotá en 2012. "Creo que no merece la medalla de Lima una persona que nos está insultando", dijo el burgomaestre.



SENAMHI EMITIÓ ALERTA NARANJA PARA OCHO DEPARTAMENTOS

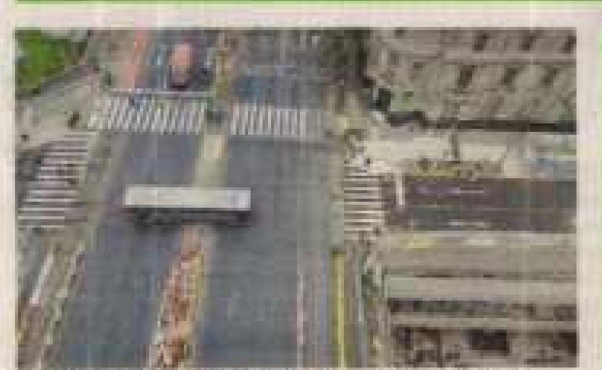
TEMPERATURAS BAJARÁN HASTA -19 GRADOS EN VARIAS REGIONES

El Servicio Nacional de Meteorología e Hidrología del Perú (Senamhi) ha emitido una alerta naranja por frío extremo, con temperaturas que caerán hasta los -19 grados centígrados, en la sierra centro y sur del país. El organismo detalló que las bajas temperaturas golpearán las regiones Apurímac, Arequipa, Ayacucho, Cusco, Huancavelica, Moquegua, Puno y Tacna desde hoy lunes 11 de agosto hasta el miércoles 13 de agosto, a las 23:59 horas.

"Se prevén temperaturas mínimas cercanas a 0°C en localidades ubicadas por encima de los 2500 m s. n. m., alrededor de -3 °C en zonas sobre los 3200 m s. n. m., y valores próximos a -12 °C en áreas por encima de los 3800 m s. n. m. en la sierra sur".
Conforme pasen los días, la temperatura bajará más, es así que para el miércoles se esperan valores próximos a los -19°C en áreas por encima de los 4000 m s. n. m. en la sierra sur.



CUNA MUNICIPAL EN HONOR AL PAPA. La Cuna Municipal Papa León XIV, nombrada así en honor al sumo pontífice de nacionalidad peruana, será creada en Lince por el municipio distrital para brindar atención integral a la primera infancia del distrito. Así quedó establecido en una ordenanza municipal.



• Paso estaba cerrado por obras del Metro de Lima.

FUNCIONARÁ VÍA DE CORREDOR MORADO

Reabren dos carriles de la avenida Paseo Colón

Dos carriles de Paseo Colón (avenida 9 de Diciembre), desde el jirón Washington a la Plaza Grau, reabrió ayer la Autoridad de Transporte Urbano para Lima y Callao (ATU), tras permanecer cerrados por trabajos de la Línea 2 del Metro de Lima.
Con esta decisión, señaló la ATU, está operativo el carril exclusivo para los buses de la ruta 404 del corredor Morado, lo que beneficiará a sus más de 20 mil usuarios diarios. Además, se reactivaron los paraderos Bolognesi y Chota, y se habilitará uno nuevo a la altura de la Plaza Grau.

Perú destaca en Panamericano de Ajedrez



• Torneo se realizó en el país del 27 de julio al 3 de agosto últimos.

La delegación peruana destacó en el XXXV Festival Panamericano de Ajedrez de la Juventud, en el Callao, donde los jóvenes ajedrecistas obtuvieron 35 medallas en total. Así lograron ubicar a nuestro país en el segundo lugar del medallero.

PODER JUDICIAL DICTÓ 9 MESES DE PRISIÓN PREVENTIVA

Coronel va preso acusado de violación

REDACCIÓN OJO
redaccion@prensmart.pe

Va preso. El Poder Judicial dictó nueve meses de prisión preventiva para el coronel de la Policía Nacional del Perú (PNP) Jaime Artica La Torre, jefe de la Subunidad de Acciones Tácticas (SUAT), investigado por el presunto delito de violación sexual en agravio de una médica de 31 años. Así lo informó la Fiscalía a través de su cuenta en la red social X.

La mujer denunció que el 1 de agosto fue víctima de abuso tras asistir a una cebichería en el distrito de La Victoria con el coronel Artica. Después de consumir un vaso de pisco sour, relató la víctima, encontró otra bebida completamente llena en su mesa y, tras ingerirla, perdió el conocimiento.

Despertó semidesnuda en la calle. Personal de serenazgo, que la encontró vestida solo con un polo largo y con signos de haber sido dopada, la trasladó al Hospital de Emergencias Grau de EsSalud. Estudios realizados en ese centro de salud indicarían lesiones en su cuerpo e indicios de abuso sexual.



• Mujer lo denunció por abuso sexual y oficial niega todo.

ojo al dato

El dueño de la cebichería entregó las grabaciones de las cámaras de seguridad a las autoridades y forman parte de la carpeta fiscal.

ANTECEDENTES. El coronel PNP Jaime Artica acumula al menos nueve carpetas fiscales, incluyendo una por presunta agresión contra mujeres o integrantes del grupo familiar.

El secretario general del Ministerio del Interior, Erick Caso, informó que se inició una investigación interna contra Artica y que de ser el caso será separado de la PNP.

"Está en investigación, por algo ha sido detenido. Y no quepa ninguna duda de que la investigación va a ser profunda y va a traer los resultados adecuados. Si hay que separar al oficial, se le separará. Y si no, se darán las acciones que correspondan", declaró a RPP Noticias.

AL GRANO



AGENCIA DE VIAJES ESTAFA CON "RASPA Y GANA"

Pese a estar clausurada, vecinos de San Miguel denunciaron a la empresa Planet Travel Vacation Club por estafa. Promotores entregan sobres de "raspa y gana", cuyos ganadores supuestamente acceden a paquetes turísticos de alto valor. Pagan un adelanto, pero nunca reciben el premio.



REPARTIRÁN CAFÉ GRATIS CON CAFETERA GIGANTE

Una cafetera funcional de más de cuatro metros de altura será la gran atracción de la XIV Expo Café Villa Rica, del 21 al 24 de agosto en el Parque de la Exposición, por el Día del Café Peruano. Habrá degustación gratuita y más de 40 expositores.

CASOS EN ALZA

TOS FERINA AFECTA A NIÑOS

La tos ferina, infección respiratoria altamente contagiosa que provoca ataques intensos de tos y puede prevenirse con la vacunación, sigue en alza. Según el Centro Nacional de Epidemiología, Prevención y Control de Enfermedades del Ministerio de Salud (Minsa), Perú reporta 1514 casos acumulados y 18 defunciones, con niños como principales afectados. La provincia de Datem del Marañón, de Loreto, es la zona más golpeada.



BARRANCO

AUTO CHOCA CON BUS DEL METROPOLITANO

Siete personas heridas dejó el choque de un vehículo particular con un bus de la ruta C del Metropolitano, a la altura de la estación Balta, en Barranco. Según la Autoridad de Transporte Urbano para Lima y Callao (ATU), el auto invadió la vía exclusiva del Metropolitano y causó el siniestro que bloqueó el paso de las demás unidades durante una hora.

COSTO DE DIETA NUTRITIVA AUMENTA EN EL PAÍS

Comer saludable sale muy caro

REDACCIÓN OJO
redaccion@prensmart.pe

El costo de una dieta saludable en el Perú, que satisface necesidades nutricionales, aumentó en los últimos años hasta alcanzar hoy los 4.34 dólares diarios por persona, es decir más de 15 soles (considerando un tipo de cambio de 3.60 soles), según el informe sobre el Estado de la Seguridad Alimentaria y la Nutrición en el Mundo 2025.

"El 33 % de la población peruana (11.3 millones de personas) no puede costear una dieta saludable, lo que impacta directamente en su estado nutricional y eleva el riesgo de malnutrición, ya sea por desnutrición o sobrepeso", advirtió la nutricionista Jessica Huamán, coordinadora nacional de la Plataforma por la Seguridad Alimentaria.

De acuerdo al informe, los grupos de alimentos más nutritivos, como son los de origen animal, frutas y hortalizas, son "sistemáticamente los más caros". Esto, agregó Huamán, "limita cada vez más el acceso real a una alimentación adecuada", lo que perjudica sobre todo a las poblaciones más vulnerables.



• Alimentos suben de precio, los ingresos de la gente no.

ojo al dato

En 2024, la desnutrición crónica infantil aumentó en el Perú, al pasar de 11.5 % a 12.2 % en niños menores de 5 años.

2 SOLES

diarios por persona destina de presupuesto el Gobierno para las ollas comunes.

HAMBRE. El estudio también reveló que la inseguridad alimentaria moderada o grave afecta actualmente al cuatro de cada diez ciudadanos, la cantidad más alta de Sudamérica.

La especialista alertó que en los casos graves hay "una reducción drástica en la cantidad o calidad de los alimentos, ayuno prolongado o incluso pasar días sin comer". Esto afecta al 14.5 % de peruanos.

"Si bien la inseguridad alimentaria ha mostrado una ligera reducción en nuestro país, el problema persiste y continúa afectando a millones de personas", recalcó.



MAL EN INVIERNO

TENGA CUIDADO CON EL OJO SECO

Durante el invierno, las personas pueden padecer de ojo seco, conjuntivitis, blefaritis e inflamación de las vías lagrimales, entre otras afecciones oculares, debido a factores como el aire frío, alertó el Ministerio de Salud (Minsa). El caso del ojo seco se manifiesta con irritación, enrojecimiento y sensación de arenilla en los ojos, por lo que se aconseja usar lágrimas artificiales recetadas por un médico.



ROBAN 100 MIL SOLES EN ROPA. La noche del viernes, dos sujetos ingresaron a una tienda de vestidos en la cuadra 7 de Prolongación Gamarra, en el distrito de La Victoria, y sustrajeron mercadería y dinero en efectivo. El monto de lo robado asciende a los 100 mil soles, según señaló la dueña del establecimiento. Cámaras de seguridad grabaron el asalto y la propietaria sospecha que un extrabajador estaría involucrado.



▪ Doña Elizabeth trabaja para comprar medicinas.

SE LLEVÓ DINERO Y MERCADERÍA

Fiscalizador roba a "Reina de los tamales"

Doña Elizabeth lleva 25 años vendiendo tamales, muchos de ellos en San Isidro, y se ha ganado el cariño de los vecinos, pero el último sábado fue víctima de un hecho que debe ser investigado. Un supuesto fiscalizador de ese distrito bajó de una camioneta de alta gama, le hurtó su canasta con mercadería, dinero y fugó. Ocurrió en el cruce de la calle Ugarte y Moscoso con Manuel González. Todo fue grabado.

"Fue a las 6:55 de la mañana. Yo vengo los fines de semana y no he tenido problemas nunca. Lo que se llevó era para comprar insulina. Soy diabética y quiero seguir viviendo", dijo la señora.

En un comunicado, la Municipalidad de San Isidro no confirmó, ni desmintió si se trataba de un mal trabajador suyo.

AL GRANO



ABUELITOS SALVAN DE MORIR EN INCENDIO

Una pareja de adultos mayores, así como otros familiares, se salvaron de morir luego que un incendio devastara la casa donde vivían, en San Miguel. Un cortocircuito habría ocasionado el siniestro a las 4:30 a.m. de ayer, en la cuadra 3 de la calle César López Rojas. Algunos de los habitantes sufrieron síntomas de asfixia.



DISCUSIÓN ACABA CON UN HOMBRE HERIDO DE BALA

Delante de un puesto de emolientes, Antonio Rubio (35) fue atacado a balazos por un sujeto, al parecer extranjero, con el que acababa de discutir, en el cruce de la avenida José Leal y jirón José Pezet, en Lince. La víctima terminó con tres orificios de bala, dos en la pierna y uno en el glúteo. El atacante huyó en una moto.

FISCALÍA SEÑALA QUE CERTIFICADO DE SALUD ES "FALSO"

Cuestionan que mamá de "Monstruo" use grillete

↗ REDACCIÓN OJO
redaccion@prensmart.pe

La Fiscalía cuestionó la decisión del Poder Judicial de dictarle 36 meses de arresto domiciliario a Martina Esther Hernández de la Cruz, madre de Erick Luis Moreno Hernández, alias "El Monstruo".

El juez Boberth Rimachi, del Segundo Juzgado de Investigación Preparatoria de Ventanilla, dio el fallo considerando los alegatos dados por la mujer de 57 años, quien aduce problemas de salud que le impiden cumplir prisión preventiva en un penal. Sin embargo, para la Fiscalía no hay antecedentes médicos que la respalden, por lo que apelarán.

DETALLES. Para demostrar que presentaba dificultad para caminar, Hernández presentó un certificado de discapacidad emitido por el centro de salud "Los Aquijes", en Ica, y en el que su diagnóstico es traumatismo del plexo lumbosacro.

No obstante, el fiscal contra la criminalidad organizada de Lima Noroeste, Leonardo Guffanti, sustentó que la madre de "El Monstruo" no registra historia clínica en el mencionado centro de salud y al médico que suscribe el documento nadie lo conoce.

Incluso, el centro de salud les remitió un documento en el que señalaba que "no existen atenciones registradas".

El magistrado anotó que la mujer es acusada de ser una de las principales receptoras del dinero ilícito de la peligrosa organización criminal que opera en Lima Norte. Pese a ello, cumplirá el arresto en una vivienda de Carabayllo.



▪ Mujer es acusada de recibir dinero de banda.

ojo al dato

Hernández, quien fue vista caminando sin problemas en un evento, sólo tendrá un grillete electrónico y no habrá custodia policial.

▪ LUIS MORENO HERNÁNDEZ "EL MONSTRUO".

EN MANCHAY

ATACAN MINIVAN A BALAZOS

Un pistolero, al parecer integrante de una banda de extorsionadores, llegó hasta la curva de Manchay, en Cieneguilla, y disparó ocho veces contra una minivan que acababa de estacionarse para hacer servicio de colectivo. Su conductor se salvó de milagro pues se agachó dentro de su vehículo y ninguna bala le cayó. El atentado fue a las dos de la tarde delante de transeúntes y comercios. En el lugar, otros transportistas denunciaron que les exigen el pago de cupos.



PIURA

REDACCIÓN OJO
redaccion@prensmart.pe

MOTO EN QUE IBA SE DESPISTA Y CHOCA CON POSTE

Reina de belleza muere en accidente

Una ex reina de belleza del distrito de Vichayal, de la provincia de Paita, perdió la vida luego de que la moto en que viajaba se despistó y chocó con un poste de alumbrado público, en la carretera La Costanera, en el departamento de Piura.

Yulesvy Yohana Alvarado Estrada (23) viajaba de Vichayal a Miramar acompañada de Franklin Cubas Cumiche, quien conducía la motocicleta.

CAÍDA. El chofer perdió el control del vehículo menor que se despistó y chocó con un poste. La ex reina de belleza salió despedida por los aires y cayó pesadamente al pavimento.

Autoridades auxiliaron a las víctimas y las trasladaron de emergencia al Hospital Nuestra Señora de Las Mercedes, pero la joven, debido a los fuertes golpes producto del accidente, dejó de existir en el trayecto al nosocomio.



El chofer permanece en el hospital donde recibe atención y su estado es grave. La Policía investiga las causas del accidente.



• Nosocomio hacia donde llevaron a las víctimas.

LA LIBERTAD

INTERNOS DEL CENTRO JUVENIL LA FLORESTA SE AMOTINAN

TRUJILLO. Momentos de tensión se vivieron en el Centro Juvenil de Diagnóstico y Rehabilitación de Trujillo (ex La Floresta), cuando internos provocaron disturbios en uno de los ambientes. Nadie fugó. Padres de los internos se acercaron y denunciaron presuntas agresiones de agentes del orden. Las autoridades investigan las causas del amotinamiento.



OJO | LIMA
LUNES 11|08|2025
ojo

COLOMBIA

TURBAY ESTÁ MUY GRAVE Y PETRO ES "MISERABLE"



BOGOTÁ. Al tiempo de confirmar que el senador colombiano Miguel Uribe Turbay sigue en estado crítico por una hemorragia cerebral durante su hospitalización tras recibir varios disparos en un mitin, su abogado, Víctor Mosquera, llamó "miserable" al presidente Gustavo Petro por decir que el político herido "no debe ser manipulado por nadie". La Fundación Santa Fe, que brinda atención médica a Uribe, indicó que su pronóstico sigue reservado.

GLOBAL

ISRAEL CONFIRMA SU PLAN EN PALESTINA

Rechazan ocupación de Gaza

AGENCIAS OJO
redaccion@prensmart.pe

Además de alzarse voces contra los ataques y el bloqueo israelí sobre Gaza, denunciado por miles en movilizaciones del mundo como genocidio, el Consejo de Seguridad de la ONU se reunió ayer en una sesión extraordinaria sobre el caso de Palestina, mientras Israel justificó su accionar y Estados Unidos le brindó su respaldo.

Los ministros de Asuntos Exteriores de ocho países europeos -España, Islandia, Irlanda, Luxemburgo, Malta, Noruega, Portugal y Eslovenia- emitieron un comunicado conjunto en que condenaron el plan anunciado por Israel de intensificar la ocupación y la ofensiva militar en Gaza.

ojo al dato

En cual al régimen sionista, Estados Unidos alegó que Israel tiene derecho a decidir lo que sea mejor para su seguridad.

El embajador de Eslovenia, Samuel Zbogar, en nombre de los miembros europeos del máximo órgano de la ONU (Eslovenia, Reino Unido, Francia, Grecia y Dinamarca), criticó los últimos movimientos de Tel Aviv por vulnerar el derecho internacional humanitario.

VIDA. "Cualquier intento de anexión o ampliación de los asentamientos viola el derecho internacional. La ampliación de las operaciones militares solo pondrá en peligro la vida de todos los civiles de Gaza, incluidos los rehenes que aún permanecen allí", indicó.

El primer ministro israelí, Benjamín Netanyahu, aseguró que "tomar el control" de Gaza es la mejor manera de acabar con Hamás y poner fin a la guerra.

ABANDONAN CADÁVER JUNTO A NARCOMENSAJE. A 100 metros de su cabeza se halló el cadáver de una mujer dentro de un carrito de mercado con un narcomensaje del Cártel de Sinaloa, en Tijuana (México). "Esto me pasó por andar con El Apache... Apache, tienes 24 horas para retirar tu gente de las calles", se leía.



ESPAÑA



VIAJA EN METRO Y SE DESMAYA POR EL CALOR

➡Un joven de 25 años sufrió la noche del sábado un golpe de calor en el metro de Madrid y los servicios de Emergencias revelaron ayer que su estado es grave. Ocurrió en la estación de Herrera Oria, en la línea 9 y en plena ola de calor. Desorientado, el muchacho se desvaneció y lo hospitalizaron.

MÉXICO



PRESIDENTA SE METE EN LÍO POR SANDALIAS

➡La presidenta de México, Claudia Sheinbaum, y el Gobierno de Oaxaca exigieron a Adidas retirar su modelo de sandalias Oaxaca Slip On. La marca es acusada de apropiarse de un diseño tradicional de huaraches de la comunidad zapoteca de Villa Hidalgo Yalálag. Adidas México dijo que busca reparar el "daño".

FOTOLOCA



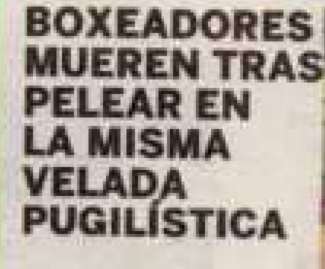
ALEMANIA

CAIMÁN DE DOS METROS NADA CON FAMILIA ALEMANA

➡Krystian Kaulis (42), un alemán exartista de circo, disfruta su tiempo nadando abrazado de la Señora Meyer o Frau Meyer, un caimán que supera los dos metros y 100 kilos, a quien conoce desde hace más de 40 años al llegar a su hogar cuando, recuerda, era una "bebé". Dice que es su "compañera de vida" desde que su padre la adquirió siendo apenas una cría. El animal, que come carne cruda "a sus horas", nunca ha mordido a nadie en casa y su familia humana lo engríe.

JAPÓN

BOXEADORES MUEREN TRAS PELEAR EN LA MISMA VELADA PUGILÍSTICA





➡Con escasas horas de diferencia, los boxeadores japoneses Shigetoshi Kotari y Hiromasa Urakawa murieron hospitalizados debido al duro castigo en la misma velada pugilística. Kotari empató en las tarjetas con Yamato Hata tras 12 rounds, bajó por sus propios medios del cuadrilátero y se desvaneció en el vestuario, mientras Urakawa fue noqueado en el octavo round por Yoji Saito y salió en camilla del entarimado.

ESTADOS UNIDOS

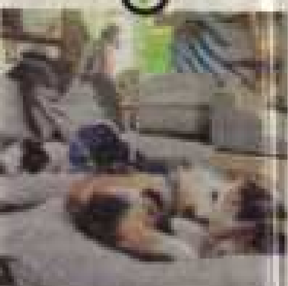


EXPULSARÁ A QUIENES NO TENGAN CASA

➡El presidente de Estados Unidos, Donald Trump, anunció ayer su intención de expulsar "inmediatamente" a toda la población sin hogar de la capital del país, Washington D.C.

ASÍ FUE

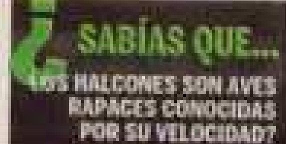
UCRANIA



GATOS AYUDAN A LAS VÍCTIMAS DE LA GUERRA

➡Cientos de gatos rescatados en operaciones en el frente, durante la invasión rusa a Ucrania, se someten a rehabilitación y esperan un hogar en el refugio El Principito de Járkov, donde también participan en sesiones de "terapia con gatos" para soldados y niños. "Se trata de ayuda mutua. Los gatos ayudan a las personas y las personas ayudan a los gatos", reveló la rescatista Yarina Vintoniuk.

¿SABÍAS QUE...



LOS HALCONES SON AVES RAPACES CONOCIDAS POR SU VELOCIDAD?

EL HALCÓN PEREGRINO PUEDE ALCANZAR VELOCIDADES INCREÍBLES AL LANZARSE EN PICADO, SUPERANDO LOS 300 KILÓMETROS POR HORA.



CONSEJOS PRÁCTICOS PARA EL BIENESTAR DE LA FAMILIA

936 098 953
2818677

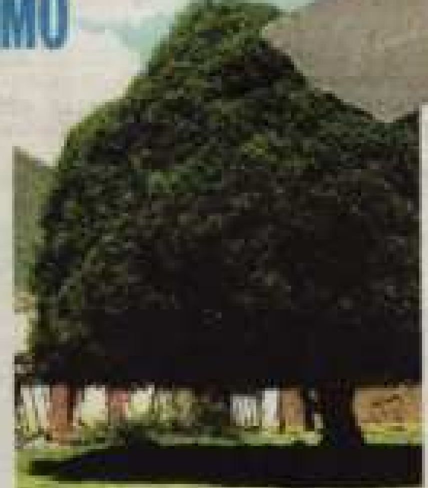
Sigue los consejos del **Dr. José Luis Pérez Albela** en su canal de YouTube "Bien de Salud" y cada viernes al mediodía en las redes sociales de Diario ojo



OPCIONES DE CONSUMO

La quina o quinaquina

Es la corteza del árbol Cinchona officinalis, originario de la Amazonía peruana. Famosa por contener quinina, un alcaloide con efectos antipiréticos, antipalúdicos y analgésicos, la quina se utilizó desde la colonia para tratar la fiebre y la malaria. Además, ayuda en trastornos del ritmo cardiaco y posee taninos astringentes que favorecen la cicatrización de heridas. Para usarla, se hierve un pequeño trozo de corteza en agua, se deja reposar y se toma hasta tres veces al día.



PLA
REM
DE

Desde tiempo
sido la base d
diversas enfe
tu alimento se
En el Perú, cie
Mayolo impuls
curativas. Esta
en casa, en bi
permite tener

A TOMAR EN CUENTA

El material está disponible en la página web del Dr. Pérez Albela (www.perezalbela.pe). Se adjuntan la imagen del QR y la portada del libro.

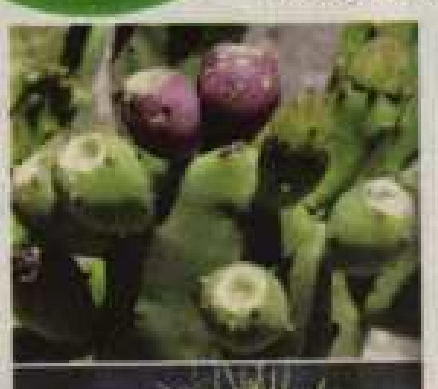






El ayrampo

Es una fruta medicinal utilizada por los incas para controlar la fiebre y los problemas digestivos, además de actuar como laxante. Sus flores calman el cansancio y la anemia, mientras que las hojas alivian el nerviosismo y el estrés. También es efectivo contra aftas bucales y conjuntivitis.



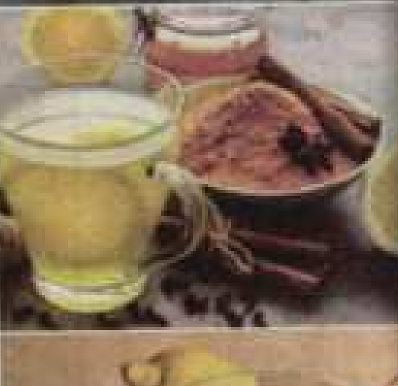
El amor seco

Tiene acción antiinflamatoria y se emplea para tratar gripe, fiebre, dolores de cabeza e infecciones intestinales.



El kion o jengibre

Es reconocido por sus propiedades antiinflamatorias y antivirales, ya que bloquea la replicación de virus y fortalece las defensas.





El ajo

Combate infecciones respiratorias, dilata los bronquios, fluidifica las mucosas y estimula el sistema inmune gracias a sus fitoquímicos antimicrobianos.



La salvia

Ofrece antioxidantes y antiinflamatorios que protegen las células, alivian dolores musculares y digestivos, y apoyan la memoria, además de contribuir a la regulación hormonal. Se debe evitar su uso durante la gestación o el periodo de lactancia.



El hinojo

Alivia gases, cólicos y menstruaciones dolorosas; además, mejora la salud intestinal gracias a sus propiedades antioxidantes y antimicrobianas.



El tomillo

Es un potente antiséptico y antimicrobiano que ayuda a tratar infecciones respiratorias y cutáneas, y cuenta con propiedades antioxidantes y antiinflamatorias.





El romero

Mejora la circulación, la digestión, la memoria y el estado de ánimo; también alivia dolores musculares.

1 PLANTAS MEDICINALES, REMEDIOS SAGRADOS DE LA TIERRA — 11 AGO
2 GERMINADOS: UNA NUTRICIÓN VIVA Y PODEROSA — 15 AGO
3 SALUD CARDIOVASCULAR: CÓMO CUIDAR TU CORAZÓN — 18 AGO
4 PREVENCIÓN DESDE EL HÍGADO: LAS INMUNOGLOBULINA — 22 AGO

Director: Carlos Espinoza Olcay / Editoras: Silvia Quispe y Massiel Cardoza

UDAN EN LA DIGESTIÓN, LA MEMORIA, LA CIRCULACIÓN Y EL ÁNIMO

AS MEDICINALES: DIOS SAGRADOS TIERRA

LÁMINA 1

, las plantas medicinales han
ón, empleadas para tratar
Como decía Hipócrates: "Que
cina y tu medicina tu alimento".
omo Santiago Antúnez de
so por sus propiedades
pueden cultivarse fácilmente
o incluso en macetas, lo que
lcance de todos.

La huamanpinta

Tiene efectos antinflamatorios y antimicrobianos, útiles para tratar heridas, infecciones cutáneas, dolores musculares e inflamación prostática.

La alfalfa

Aporta vitaminas y minerales que mejoran la digestión, estimulan la lactancia y actúan como diurético natural. Es fácil de cultivar y, cada ocho días, produce nuevos brotes.

La hoja de ajo (nira)

Fortalece el sistema inmune y la circulación, y ayuda a tratar infecciones respiratorias y digestivas.

La caléndula

Es popular por su poder cicatrizante y antinflamatorio, ideal para tratar heridas, quemaduras y dermatitis.

La sábila (aloe vera)

Hidrata, regenera y desinflama la piel. Además, ayuda en quemaduras y heridas, y apoya la digestión y eliminación de toxinas gracias a su acción antioxidante.

La ortiga

Es rica en minerales que fortalecen los huesos y alivian inflamaciones articulares. Además, depura el organismo y mejora la salud renal.



6 LAS ALGAS SALVARÁN LA HUMANIDAD — 29 AGO

7 LOS CEREALES: SUPERALIMENTOS QUE NUTREN — 1 SEP

8 LAS LEGUMBRES: PEQUEÑAS GIGANTES EN LA NUTRICIÓN PROTEICA — 5 SEP

9 LAS CRUCÍFERAS: CRUCIFICAN LAS ENFERMEDADES — 8 SEP

10 LIMÓN: EL GUARDIÁN NATURAL DE TU SALUD HEPÁTICA Y TOTAL — 12 SEP

Diseño: Iván Ciro Palomino

Fotos: AFP, Andina, GEC

FINANZAS INTELIGENTES

Conseguir buen tipo de cambio

1 COMPARACIÓN Revise varias casas de cambio o plataformas online antes de tomar una decisión apresurada.

2 OPORTUNIDAD Aproveche días con baja cotización y evite cambiar todo su dinero en aeropuertos o hoteles.

3 PRECAUCIÓN Evite comisiones ocultas. Pregunte siempre el tipo de cambio real y el monto final recibido.

#APUÉSTALEALPERÚ

ALTERNATIVAS PARA SUMAR APRENDIZAJES, HABILIDADES Y LOGROS

¿Sin experiencia laboral?

| REDACCIÓN OJO |

Conseguir el primer empleo sin experiencia previa es uno de los mayores retos que enfrentan los jóvenes. Sin embargo, existen formas de destacar ante los reclutadores sin haber pasado por una planilla. Mariana Albino, directora de Recursos Humanos de Nestlé Perú, comparte consejos para fortalecer el perfil profesional.

VOLUNTARIADO. Participar en iniciativas sociales, ambientales o comunitarias permite desarrollar habilidades como liderazgo, empatía y trabajo en equipo. Además de sumar al CV, demuestra compromiso y propósito, dos cualidades muy valoradas por las empresas en la actualidad.

PROYECTOS. Gestionar un proyecto estudiantil, lanzar un pequeño negocio o crear contenido digital refleja creatividad, autonomía y perseverancia. Este tipo de experiencias pueden tener tanto peso como un trabajo formal al momento de postular a un empleo.

CERTIFICACIONES. El aprendizaje en línea ofrece múltiples opciones para mejorar habilidades técnicas y blandas. Plataformas digitales brindan cursos gratuitos y accesibles, cuya certificación demuestra iniciativa, disciplina y deseo de crecimiento profesional.



1 ACTITUD. Más allá de la experiencia, muchas empresas valoran la actitud, el interés genuino por aprender y el deseo de aportar. Tomar la iniciativa, participar en actividades o eventos y mantenerse activo frente a nuevas oportunidades genera impacto positivo.

2 AUTODIDACTA. Quienes dedican tiempo a aprender por cuenta propia demuestran curiosidad y compromiso. Ya sea en programación, diseño o idiomas, el esfuerzo autodidacta suma valor al perfil profesional y es un punto a favor durante una entrevista.

3 PORTAFOLIO. Crear un portafolio digital o reforzar el perfil en redes puede marcar la diferencia para quienes aún no tienen experiencia formal. Del 5 al 7 de septiembre se realizará la feria virtual de Nestlé, que ofrecerá más de 100 vacantes para jóvenes en alianza con empresas como Interbank, CBC y Apoyo Comunicación.

5 al 7 de septiembre se realizará la feria laboral virtual de Nestlé. Inscripción gratuita en creadoresdelcambionestle.com



FERIADOS COMO CANCHA

¡Habla, sobrino! ¿Te has dado cuenta de que en estos días ha habido un montón de feriados? Resulta que ahora tenemos 16 feriados y, si le sumas los 30 días de vacaciones que se supone deberíamos tener, somos el segundo país del mundo con más días no laborables. Increíble.

Te cuento que cada feriado nos cuesta más de mil millones de soles. Muchas empresas paran o tienen que pagar el doble para no hacerlo. Y los que no tenemos contratos y vivimos del día a día, como este pechito, perdemos entre 50 y 100 soles por cada feriado porque hay menos movimiento.

> ¿NO ES MEJOR TENER MENOS FERIADOS PERO PONERLOS SIEMPRE EN LUNES O VIERNES? ASÍ NO TENDRÍAMOS SORPRESAS CADA AÑO SINO UN NÚMERO FIJO Y NOS ASEGURARÍAMOS DE QUE SÍ GANE EL TURISMO.

La gran excusa es impulsar el turismo. Pero mis amigos de REDES han calculado que el turismo solo se mueve cuando los feriados generan fines de semana largos, no cuando hay uno a mitad de semana. ¿No sería mejor tener menos feriados, pero colocarlos siempre en lunes o viernes? Así no tendríamos sorpresas cada año, tendríamos un número fijo y nos aseguraríamos de que el turismo sí gane. Digo, no más.

Para dudas o propuestas de temas escríbeme a tio@billegas.pe
Lee todas mis columnas en https://billegas.pe/

DATOS IMPERDIBLES

1 Potenciar el inglés
Hablar inglés con confianza es posible con práctica constante. Los expertos del [illegible] sugieren incluir el idioma en la rutina diaria con grupos de speaking, registro de vocabulario, escucha activa de podcasts y [illegible] para mejorar fluidez y seguridad.

2 Audiciones abiertas
La Escuela Rosie Schettland Ballet Clásico abre audiciones para su nueva producción escénica. Dirigida a bailarines avanzados, la convocatoria es nacional e internacional. Las inscripciones ya están abiertas vía correo: [illegible]@gmail.com

3 ¿Celular lento?
El uso constante del celular puede afectar su rendimiento. Claro Perú sugiere actualizar el sistema, borrar caché, usar versiones Lite de apps, eliminar aplicaciones que no se usan y desactivar animaciones para mejorar su funcionamiento y prolongar su vida útil.

CRACK ojo



UN DOMINGO CELESTE

Los dos equipos acabaron con 10 hombres

SPORTING CRISTAL VENCIÓ 1-0 A MELGAR EN UN DUELO "CALIENTE" Y TOMÓ LA PUNTA DEL CLAUSURA

Muy temprano, antes del almuerzo, Sporting Cristal aseguró un domingo feliz para sus hinchas y en un partido de "pierna fuerte" y polémicas derrotó 1-0 a Melgar para llegar a los 13 puntos en el Clausura y tomar la punta, por diferencia de goles sobre Universitario. En el equipo de Paulo Autuori debutó el central Luis Abram, en tanto que Cristian Benavente, su otro refuerzo, estuvo en la tribuna.

De arranque el encuentro se notó "áspero", con varias faltas y ya a los 20' llegó la dura entrada por detrás de Irven Ávila sobre Pier Barrios. El jugador de Melgar, que terminaría cambiado, recibió una patada del celeste en el bajo vientre y el juez Edwin Ordóñez solo mostró tarjeta amarilla. Sin embargo, tras un llamado del VAR, cambió su decisión y dejó al local con 10 hombres.

El colmado estadio Alberto Gallardo temió lo peor, pero los rimenses mantuvieron el control del duelo en base a las arrancadas del extremo Fernando Pacheco, un dolor de cabeza para el "Dominó". Pacheco fue justamente el que equiparó las cosas, cuando generó la segunda amarilla de Leonel González a los 45' y allí nomás llegó el único festejo de la tarde. Ian Wisdom, de gran partido en la volante, inició una jugada por izquierda, tocó para "Canchita" Gonzales y el balón quedó suelto en el área, justo para que el celeste meta un derechazo bajo y derrote al portero Carlos Cáceda.

En el segundo tiempo, Cristal se replegó buscando una contra que nunca llegó y le cedió la pelota a Melgar, aunque el cuadro arequipeño careció de efectividad. Tanto Nicolás Quagliata como Bernardo Cuesta contaron con un par de oportunidades, pero el golero Diego Enríquez o la mala puntería evitaron el empate.

"Se nos complicó en un momento, pero el equipo se mantuvo bien parado", declaró el central Rafael Lutiger.

DELANTERO NO ESTÁ AL 100 % DE CARA A LA SUDAMERICANA



Paolo Guerrero es duda

• "Depredador" presenta molestias en el tobillo derecho.

REDACCIÓN OJO
redaccion@prensmart.pe

Horas extras. Las que están realizando los servicios médicos de Alianza Lima para recuperar a Paolo Guerrero. El delantero terminó el partido con Gremio con problemas en el tobillo derecho y desde ese día no volvió a jugar.

El "Depredador" ya se perdió los encuentros ante Juan Pablo II, Sporting Cristal y Ayacucho FC y es duda para el decisivo encuentro ante Universidad Católica de Ecuador por la Copa Sudamericana el miércoles.

En Matute son optimistas, pero a la dolencia en el tobillo se habría sumado un problema muscular que es la principal preocupación de los doctores aliancistas. Hasta el fin de semana la presencia del goleador ante los ecuatorianos estaba confirmada al 50 % y se esperaba una revisión hoy antes de los entrenamientos para decidir si se le espera o se le reserva para el encuentro de vuelta.

Por estas dudas con el número 34, Hernán Barcos no inició las acciones en Ayacucho y solo ingresó cuando no llegaba el gol victoriano.

El "Pirata" sería el reemplazante de un Guerrero que es el máximo anotador del equipo con 10 tantos en 25 partidos en todas las competiciones. El argentino está al cien por ciento y solo espera la confirmación de Néstor Gorosito para comandar el ataque victoriano en la copa.

ojo al dato

Hoy por la quinta fecha del Clausura: Alianza Atlético vs. UTC (3:00 p.m.), [illegible] vs. Alianza Universidad (7:00 p.m.). Ayer: Cusco 2-2 Grau; Juan Pablo II 0-0 [illegible].

FIRMADOS

Parece no tan fácil porque es el tobillo y tiene la rodilla inflamada. Esperamos que no sea para mucho tiempo lo de Gonzales

ARTURO REYES
Técnico de Sport Boys

Vamos partido a partido. Todos los partidos son importantes para nosotros. Ahora ya pasamos a Boys y toca pensar en Palmeiras



CÉSAR INGA
Lateral de Universitario

Si jugáramos más en campos así, como la cancha de Ayacucho FC, el fútbol peruano va a mejorar no tengo ninguna duda

NÉSTOR GOROSITO
Entrenador de Alianza Lima

Si llegara a ganar el Balón de Oro, creo que sería justo. He completado una temporada histórica con goles varios en Champions

ACHRAF HAKIMI
Lateral del PSG



ANTE PALMEIRAS

FLORES Y DIEZ MÁS

"Orejas" y diez más. El único fijo en Universitario para enfrentar el jueves a Palmeiras, por los octavos de final de la Copa Libertadores, es Edison Flores. Jorge Fossati reservó a su delantero en las anteriores dos fechas y el sábado con Boys le dio minutos para que llegue en plenitud de condiciones ante los brasileños. El técnico sabe que muchas de sus opciones ante los brasileños pasan por lo que pueda aportar el mundialista y por eso lo "cuidó". La experiencia del número 19 en esta clase de partidos será clave si los cremas quieren sorprender a los paulistas.

LA COLUMNA DE

EL OJÓN

por: el cañdoso

LOS COMPADRES LLEGAN MOTIVADOS PARA LIBERTADORES Y SUDAMERICANA

Hola, holaa, holaaa, holaaaaa, mi gente, vengo más embalado que los hinchas de Universitario y Alianza Lima porque esta semana sus cuadros juegan partidos claves en torneos internacionales. La Libertadores para los cremas y la Sudamericana para los blanquiazules servirán para demostrar cómo estamos a nivel internacional. Si no ocurre nada extraño, en el torneo local ambos cuadros terminarán peleando por el campeonato, lo que el aficionado quiere es ver a su cuadro peleando con los grandes del continente. ¡CHEEEEESSSSSS!

El que llega bien al choque ante Palmeiras es Jairo Concha. El volante hizo un golazo ante Sport Boys y por fin asume más responsabilidades en el mediocampo merengue. El número 17 lleva seis anotaciones y ya superó lo que hizo cuando jugaba en el "compadre". El "Nono" se la jugó por él y el mediocampista está respondiendo con buenas actuaciones y conquistas claves como la que hizo en el arco de Steven Rivadeneyra. Parece que saber que está en los planes de Oscar Ibáñez para la última fecha de las Eliminatorias lo motivó. ¡OJITO, OJITO!



El que parece no será prestado y jugará la Premier League con el Burnley es Oliver Sonne. El lateral inició en el amistoso ante la Lazio y aunque su equipo perdió 1-0 de local, su desempeño fue bueno y dejó conforme al DT Scott Parker. El "vikingo de los Andes" jugó de carrilero y ahora solo falta ver si lo incluyen entre los convocados para el primer partido ante el Tottenham el próximo sábado. ¡JIJIJIJMMMMM!

No todo es malo en San Luis. Generalmente criticamos las malas acciones en la Federación que preside Agustín Lozano, pero en esta ocasión hay que destacar el trabajo del "Tío" y su gente que apoyan a los exfutbolistas para que se capaciten y puedan desempeñarse de mejor manera como técnicos o en otros puestos. Uno de los que se benefició de este respaldo es el buen Andrés "Balán" Gonzales que dirige las academias de la "U" y está agradecido con el número uno de la Videna. Bueno, mi gente, esto es todo por hoy, mañana volvemos con más y mejor información. ¡CHAAAAAAUUUUUUU!



• Quedaron listos para el inicio de la liga española.

AZULGRANAS VENCIERON 5-0 AL COMO

Barcelona no se cansa de golear

Mete miedo. El inicio de la liga española está programado para el próximo fin de semana y el Barcelona quiere repetir el título de la pasada temporada. El cuadro azulgrana cerró su preparación disputando el trofeo Joan Gamper ante el Como de Italia y lo goleó 5-0.

El último ensayo general salió mejor de lo esperado para los de Hansi Flick. Lamine Yamal, la estrella del equipo, anotó un doblete (42', 48') y lo mismo hizo Fermín (21', 35') que aprovechó la titularidad. Raphinha (37') hizo el otro tanto de los "culés" que se estrenarán el sábado ante el Mallorca.

LE GANÓ POR PENALES LA COMMUNITY SHIELD

Palace amargó al Liverpool

REDACCIÓN OJO
redaccion@prensmart.pe

Londres.- David derrotó a Goliat. Pero no fue con una piedra, fue con el portero Dean Henderson con el que Crystal Palace venció 3-2 por penales (2-2 en 90') al poderoso Liverpool para quedarse, por primera vez en su historia, con la Community Shield. El Palace redondea así un 2025 impresionante, ya que en mayo le ganó la Copa FA al Manchester City.

Liverpool, que invirtió más de 300 millones de euros en este mercado, se puso arriba en el marcador con gol de uno de sus recién llegados, el delantero Hugo Ekitike que metió un derechazo a los 4'. Sin embargo, un claro penal hizo que Jean-Philippe Mateta empatara para los de Londres (17').

El encuentro tenía a los "reds" con mayor tenencia de pelota, por lo que no sorprendió que a los 21' otra vez tomaran ventaja gracias al lateral derecho Jeremie Frimpong, quien intentó un centro, pero la pelota acabó en el arco. En el segundo tiempo, otro error de la defensa del Liverpool propició el empate de Ismaïla Sarr (77') y todo debió definirse en penales.

Allí, Mohamed Salah elevó su tiro y los remates de Alexis Mac Allister y Harvey Elliott fueron atajados por el golero Henderson. El último penal del Palace lo convirtió Justin Devenny y todo el plantel se lanzó a festejar. "Estoy realmente orgulloso del equipo y de cómo jugaron", dijo el entrenador del Palace, Oliver Glasner.



• Crystal Palace había ganado la Copa FA hace unos meses.

ojo al dato

Cristiano Ronaldo anotó doblete en la derrota 3-2 del Al-Nassr contra Almería en el último amistoso del club saudí.



SALVADOR PRESENTÓ "RAMÓN Y RAMÓN". El actor Salvador del Solar presentó su película "Ramón y Ramón" en el Festival de cine de Lima, y estuvo acompañado de su novia, la actriz colombiana Ana María Orozco, quien interpretó a "Betty La Fea".

•Dice que le gustaría tener un varoncito.

ESPERAN SER PADRES EL PRÓXIMO AÑO

Said planea bebé con Alejandra

El guerrero Said Palao comentó que junto a Alejandra Baigorria han planeado tener su primer bebé el próximo año.

"Vamos a intentar que sea un hecho el próximo año, porque en este 2025 tenemos bastantes proyectos y cosas por realizar; y bueno, para este tipo de planificaciones hay que dedicarle tiempo", indicó el popular "Samurai".

Recordemos que Said Palao y Alejandra Baigorria se casaron en mayo último, tras una relación de casi 4 años; y ambos han comentado que les gustaría tener un varoncito.

"Me gustaría que tengamos un varoncito, pues tengo mi hija; pero lo que más deseamos es tener un bebé, completar nuestra familia", añadió.



•Said actualmente está en el equipo de los guerreros en "Esto es Guerra".



COMO EMILIANO PAMPAÑAUPA

Tulio Loza feliz en "Al fondo hay sitio"



Tulio Loza está feliz por su regreso a la serie "Al fondo hay sitio" y confesó que fue difícil grabar las escenas dramáticas por el reencuentro de su personaje (Emiliano Pampañaupa) con su hija Marcela (Karina Calmet).

"Estoy feliz de estar nuevamente en una serie tan exitosa", dijo el recordado "Camotillo".

Angie contra Jean Paul y Romina

// REDACCIÓN OJO
redaccion@prensmart.pe

LOS RESPONSABILIZA SI ES QUE ALGO LES PASA A SUS HIJOS Y SIGUE CON TRATAMIENTO

Angie Jibaja reapareció en sus redes sociales y culpó directamente a Jean Paul Santa María y Romina Gachoy, si es que algo le sucede a sus hijos. La exmodelo añadió que dentro de poco terminará el tratamiento psiquiátrico que viene llevando.

"Sé que siempre van a pensar que estoy en otra. Tengo mis certificados médicos, que averigüen qué es quetiapina de 200 (se utilizan para tratar los síntomas de esquizofrenia), para que vean lo que estoy tomando. Acá estoy parada como un payaso que tiene que sonreír. Estoy tomando un estabilizador del ánimo que te hace balbucear y te da somnolencia, como también sedantes", explicó Jibaja.

Asimismo, la popular "Chica de los tatuajes" señaló a Jean Paul y Romina como responsables si es que algo les pasa a sus hijos.

"Tienen la cara de hablar mal de mí sabiendo que yo he sido muy buena persona. Una mamá que quiere a un hijastro, lo que hace es aconsejarles y decirles 'habla con tu mamá, te presto el WhatsApp, comunícate con ella'. Eso haría yo si fuera madrastra. Hago una denuncia pública, si a alguno de mis niños les pasa algo, los responsables directamente serán Jean Paul Santa María y su esposa; pues es increíble que los puedan dejar salir caminando del colegio a la casa con toda esa inseguridad que existe allá", agregó Angie.

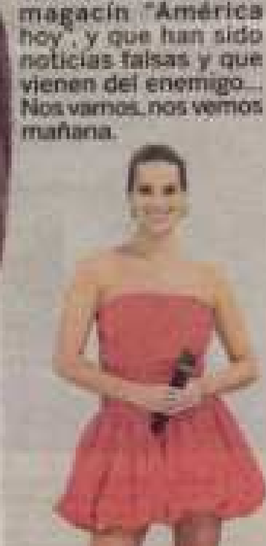
ojo al dato

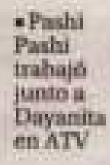
Angie también dijo que pronto llegará a Lima y demandará a Magaly Medina, pues ha dicho muchas mentiras sobre ella.

•Contó que tiene certificados médicos de su tratamiento.

MALAS LENGUAS

Estas malas lenguas llegan con harto "chimi chimi"... **PANCHO RODRÍGUEZ** contó que le pusieron seis puntos en la rodilla derecha tras sufrir un corte durante una competencia en "Esto es Guerra"... La Chinita **XIOMY KANASHIRO** estuvo el fin de semana en Chile animando un festival peruano donde participó **BRYAN ARAMBULO** y alborotó al público... El cantante **PAUL MICHAEL** y **PAMELA LÓPEZ** son puro amor y no hacen caso a los comentarios de **RENZO SPRAGGON**, pues estuvieron en Trujillo e hicieron un tour gastronómico... La conductora **GISELA VALCÁRCEL** aclaró en sus redes sociales que nunca sacaron a **VALERIA PIAZZA** del magacín "América hoy", y que han sido noticias falsas y que vienen del enemigo... Nos vamos, nos vemos mañana.





▪ Pashi Pashi trabajó junto a Dayanita en ATV

Pashi Pashi no cree en lágrimas de Dayanita

SEÑALA QUE ES EMBUSTERA Y QUE SIEMPRE SE VICTIMIZA PARA NO ACEPTAR SUS ERRORES

JESSICA LINO

No le cree nada. La actriz cómica Pashi Pashi dijo que le parece increíble la capacidad de fingir de su excompañera Dayanita, a quien le gusta hacerse la víctima. Además, espera que pueda reconocer sus problemas y llevar ayuda profesional para que pueda salir adelante porque la considera talentosa.

En la última edición del programa "Esta noche", que conduce la Chola Chabuca, Dayanita se mostró arrepentida de haber abandonado el programa "JB en ATV" por sus problemas de depresión; y que sus compañeros estaban al tanto.

"Dayanita es más falsa que un billete de cinco mil soles. Recuerda que ella es actriz cómica, tiene que meterle un poco al drama pero en este caso se excedió, como siempre. No le creo nada, sol busca justificarse", comentó Pashi Pashi.



Para la ahora conductora del podcast "Chimi churri", la actriz cómica Dayanita perdió credibilidad desde hace mucho tiempo.

"Ella es embustera y muy dramática, por todo llora, siempre se victimiza y ya la gente la conoce. Sus palabras son como lágrimas de cocodrilo, súper mega falsa, es parte de su talento pues y diríamos que es buena actriz", agregó.

- ¿Sabías que ella sufre de depresión?

Sí, su depresión la arropó demasiado y confió en personas que no debía; pero eso es más por el lado sentimental. Lo que debe hacer es tomar terapia psicológica y psiquiátrica. Tiene que llevar ese tipo de ayuda profesional para que pueda aceptarse y recuperarse.



ojo al dato

En la entrevista con la Chola Chabuca, Dayanita negó que haya ejercido la prostitución y que su novio la dejó cuando la estafaron.



ESTARÁ EN "ERES MI BIEN" DE LATINA

Teddy vuelve a las novelas

La actriz Teddy Guzmán afirmó que la novela "Eres mi bien" marca su regreso a la televisión.

"Hace año y medio estoy fuera de la televisión, pero ahora me siento muy bien, como pez en el agua", dijo Teddy, quien dará vida a Rebeca en la novela "Eres mi bien".

"Rebeca es una reconocida figura del café teatro. Yo estoy tratando de empatizar bastante con ella", añadió.





EL HORÓSCOPO

POR AMATISTA
996288415





ARIES 21 DE MARZO | 20 DE ABRIL
Día de decisiones importantes en lo laboral y profesional. Las determinaciones que tome hoy influirán en su futuro cercano. Está advertido.



TAURO 21 DE ABRIL | 20 DE MAYO
Su salud no presenta ningún problema, pero debe mantener los cuidados o pronto aparecerán síntomas. Escuche a su pareja.



GÉMINIS 21 DE MAYO | 20 DE JUNIO
Le interesan varios proyectos en lo profesional; sin embargo, debe ser sincero consigo mismo y aceptar solo los que pueda realizar.



CÁNCER 21 DE JUNIO | 21 DE JULIO
La jornada laboral se muestra sumamente positiva. Quien logre aprovechar al máximo el momento será el más beneficiado. Suerte.



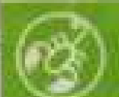
LEO 21 DE JULIO | 21 DE AGOSTO
La superación profesional es posible siempre que, poco a poco, eleve el nivel de sus objetivos. Si apunta a lo más alto, pronto podría fallar.



VIRGO 22 DE AGOSTO | 20 DE SEPTIEMBRE
Podría trabajar en exceso sin el descanso necesario. Ponga freno a sus impulsos. Su salud puede verse afectada en poco tiempo.



LIBRA 21 DE SEPTIEMBRE | 22 DE OCTUBRE
Cederá a la tentación de pasar una velada muy romántica con la pareja. Que sea un reencuentro con la pasión que existe entre ambos. Adelante.



ESCORPIO 23 DE OCTUBRE | 22 DE NOVIEMBRE
Siempre mira hacia adelante por más que tropiece y caiga en lo profesional. Sus superiores lo valorarán. Pase tiempo con el ser amado.

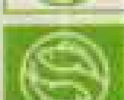


SAGITARIO 23 DE NOVIEMBRE | 20 DE DICIEMBRE
Si los acontecimientos no le son favorables para comunicarse con la pareja, será mejor esperar que todo se calme primero. No lo olvide.



CAPRICORNIO 21 DE DICIEMBRE | 19 DE ENERO
Quienes lo critican en lo profesional solo están alimentando su espíritu de lucha. Los superará y recibirá mejores oportunidades.

ACUARIO 20 DE ENERO | 18 DE FEBRERO
Tal vez descubra que siente un coraje contra la pareja por algo que pasó ya hace mucho. Quítese ese sentimiento negativo de encima. Suerte.



PISCIS 19 DE FEBRERO | 20 DE MARZO
Debe estar alerta para que lo que haga en lo profesional esté bien hecho. No deje todo librado simplemente a la buena suerte o al azar.

MAGALY MORO
magalymoro@prensmart.pe

Critican mis gustos en el amor



Zarela (28 años, La Perla). Doctora Magaly Moro, gracias por atender mi carta. Le escribo porque estoy cansada de que mis amigos, y hasta mi familia, me critican porque dicen que siempre me enamoro de chicos poco agraciados.

Lo que sucede, doctora, es que yo creo que el hombre es como el oso, cuanto más feo más hermoso. Nunca me he fijado en el físico de los chicos, los hombres con expresiones delicadas no me atraen, yo prefiero que tengan facciones varoniles. Pero lo que más me atrae es que sean divertidos.

Los hombres que se saben poco atractivos físicamente suelen desarrollar otros talentos, como la buena conversación y el sentido del humor. Y eso es lo que siempre ha llamado mi atención.

Pero mis amistades no me comprenden y por ello soy el punto de burlas y bromas. Me dicen que "soy buena pobre", "que los prefiero buena gente", "que soy poco exigente". Estoy harta de eso que he decidido nunca más volver a presentarle a mis amigos a mi pareja.

Precisamente hace unas semanas conocí a Javier, un hombre divertido, educado. Físicamente no tiene un cuerpo atlético, está algo gordito, pero tampoco está de mal ver, a mi gusto. Me encanta. Como dice la canción, "la pinta es lo de menos".

Pero ya me imagino los comentarios de mis amistades, y la verdad que no quiero que pase un mal momento. Realmente Javier me gusta mucho y quiero que lo nuestro funcione. ¿Usted cree que hago bien en ocultar mi relación?



Querida Zarela, no tienes por qué ocultar tu relación con Javier por el qué dirán de la gente. Si realmente los dos se quieren, sabrán hacer oídos sordos a las "bromas" y los malos comentarios. Más bien, evalúa la clase de amistades que tienes que no respetan tus gustos. Con relación a tu familia, habla con ellos y diles que deben aceptar tus decisiones y evitar las burlas. Suerte.

CONSEJO SENTIMENTAL



¿PARA QUÉ SIRVE LA TERAPIA DE PAREJA?

La terapia de pareja mejora la situación y la relación ante la existencia de algún tipo de problemática que interfiere en su funcionamiento habitual o que es generador de sufrimiento para una o ambas partes.

CAUSAS PARA BUSCAR APOYO PROFESIONAL

Algunas causas que llevan a una pareja a acudir a consulta suelen ser la aparición de una infidelidad, problemas o ausencia de comunicación, mala convivencia, celos, dependencia emocional, problemas de fertilidad, entre otros.

AYUDA PARA ACABAR EN BUENOS TÉRMINOS

Sería un error considerar que el objetivo de la terapia de pareja es evitar la ruptura de la relación, en ocasiones orienta a terminar la relación de forma civilizada, sin sentimientos de culpa y en los mejores términos.

¿QUÉ SIGNIFICA?

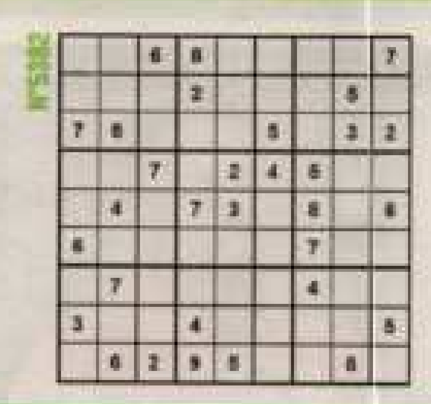
FUNDAMENTAL
Que es esencial o básico.
SINÓNIMOS: esencial, básico, primordial.
ANTÓNIMOS: secundario, accesorio, prescindible.



OJO CON EL SUDOKU

INSTRUCCIONES:
LOS NÚMEROS QUE VAN EN CADA CUADRANTE (DEL 1 AL 9) NO DEBEN REPETIRSE EN NINGUNA DE LAS OTRAS CAJAS.

N° 5382



		6	8					7
			2				5	
7	8				5		3	2
		7		2	4	6		
	4		7	3		8		8
6						7		
	7					4		
3			4					5
	6	2	9	5			6	

SOLUCIÓN ANTERIOR - N° 5381

6	5	9	1	7	8	2	4	3
3	7	4	5	9	2	6	8	1
8	1	2	3	6	4	9	5	7
7	9	3	4	2	1	8	6	5
4	8	6	7	5	9	3	1	2
5	2	1	8	3	6	7	9	4
2	4	7	9	8	5	1	3	6
9	3	5	6	1	7	4	2	8
1	6	8	2	4	3	5	7	9

PUPILETRAS

F Y J S Q V C S R E S A L T A D O R W Y T Q K M
G W V L Q Q M I O A M E Q T C I R E G L A Z R Y
Y F P N Á J D F N Y C B P L U M O N E S Z Y Q Z
C T G K R P C R F T Q V U H G T U S C O M P Á S
L I B R O E I P T R A N S P O R T A D O R Y O N
P J S S C S D Z E F Z U L U M C A R P E T A P Y
I E W E L T I T Q G M A R C A D O R E S R O E K
Z R P P I U C S A C A P U N T A S C V E N M G S
A A C A P C C R W Z T H J U G C O L O R E S A Q
R S R R S H I I M Z T O A L L I T A S O O G M T
R R A A H E O E R M E S C U A D R A M V I B E N
A C Y D O K N C A R T U L I N A C U A D E R N O
F E O O J Y A P B O L Í G R A F O E M V W V T F
G N N R A C R A R G K C A L C U L A D O R A O D
S Z E E S V I I J E A W A G V O Y G E L F F Y P
B R S S T I O M S S M O C H I L A K N P A P E L

CLAVES DEL DÍA

TEMA: ÚTILES ESCOLARES

MOCHILA
LÁPIZ
BOLÍGRAFO
COLORES
CRAYONES
MARCADORES
RESALTADOR
GOMA
SACAPUNTAS
REGLA
TIJERAS
PEGA
CUADERNO
CARPETA
HOJAS
SEPARADORES
ESTUCHE
COMPÁS
TRANSPORTADOR
ESCUADRA
CALCULADORA
PIZARRA
PLUMONES
CARTULINA
CINTA
CLIPS
LIBRO
DICCIONARIO
PAPEL
TOALLITAS
GEL
PEGAMENTO

SOLUCIÓN PUPILETRAS

SOLUCIÓN ANTERIOR

ojo
Director periodístico: Carlos Espinoza Olcay
www.ojo.pe
Publicación de Prensmart S.A.C.

prenSmart
Contenidos elaborados por PRENSMART S.A.C.
Jr. Paracas N° 530 - Tercer piso, Pueblo Libre
Lima, Perú.

OJO GRAMA

REFRÁN: DE NOCHE TODOS LOS GATOS SON PARDOS.

Significado: En la oscuridad, o en situaciones de poca luz, es difícil distinguir las diferencias entre las cosas o personas.

DEPORTES

cataujo@hotmail.com / Nº 6709



COMER *para* VIVIR

Nutricionista - Dietista CNP 3526
Magister en Ciencias Básicas Médicas con Mención en Bioquímica

RIESGOS DE LOS EMBUTIDOS Y SU CONSUMO IDEAL

➔ Los embutidos son productos cárnicos procesados que incluyen jamón, salchichas, chorizo, mortadela, entre otros. Se preparan con carne picada, grasa, sal y aditivos, y suelen conservarse mediante curado, ahumado o fermentación.

➔ La Organización Mundial de la Salud (OMS) los clasifica como carcinógenos del **grupo 1, es decir, existe** evidencia suficiente de que su consumo frecuente aumenta el riesgo de cáncer colorrectal. Esta clasificación los coloca al mismo nivel que el tabaco y el alcohol en cuanto a certeza del riesgo, aunque no en magnitud.

➔ Diversos estudios indican que consumir 50 gramos diarios de embutidos, equivalente a una salchicha o dos lonchas de tocino, incrementa el riesgo de cáncer. Por ello, instituciones como la Organización Panamericana de la Salud (OPS) y la FAO recomiendan limitar su consumo al mínimo o evitarlos por completo. Recuerda que una dieta saludable es un potente protector de la salud.